

LUIGI CANCRINI
LA HISTORIA TRAS SU SENTIDO POLÍTICO Y PSICOTERAPÉUTICO
CICLO DE ENTREVISTAS Y CRÓNICAS

LUIGI CANCRINI
THE HISTORY BEHIND THEIR POLITICAL AND PSYCHOTHERAPEUTIC
SENSE
CYCLE OF INTERVIEWS AND CHRONICLES

Mónica Rodríguez Verdugo
Instituto Humaniza Santiago
monica@humanizasantiago.cl

Resumen

El presente artículo es una invitación a conocer a la persona que está detrás del reconocido psiquiatra italiano y terapeuta familiar Luigi Cancrini Bevoacqua. Recoge pasajes significativos de su biografía y trayectoria profesional y permite a los/las terapeutas descubrir el entramado que existe entre las vivencias, los orígenes y los vínculos con la elección de los temas y áreas de interés profesional. Al final del artículo el entrevistado hace algunas sugerencias a los terapeutas para que en su campo de acción experimenten satisfacción.

Palabras claves: Cancrini, Psicoterapeuta, Psicoterapia, Sistémica, Psicoanálisis.

Abstract

This article is an invitation to meet the person behind the renowned Italian psychiatrist and family therapist Luigi Cancrini Bevoacqua, collects the main passages of his biography and professional career and allows therapists to discover the network that exists between experiences, the origins and the links with the choice of topics and areas of professional interest. At the end of the article, the interviewee makes some suggestions to the therapists so that they may experience satisfaction in their field of action.

Keywords: Cancrini, Psychotherapist, Psychotherapy, Systemic, Psychoanalysis.

Introducción

DADO EL ÉNFASIS QUE EN EL MODELO CLÍNICO del Instituto Humaniza Santiago se le otorga al abordaje de la persona del terapeuta surge la curiosidad por descubrir y conocer un poco más de quién está detrás de renombrados/as psicoterapeutas sistémicos/as contemporáneos por sus invaluable aportes al trabajo clínico y la terapia familiar, los que constituyen un verdadero legado. Nace un genuino interés por adentrarse en pasajes importantes de sus biografías, sus raíces familiares y también la posibilidad de relacionar aspectos de sus vidas con el área de desempeño o las temáticas en las que han profundizado como psicoterapeutas, formadores/as o investigadores/as. Imaginar escuchar sus historias narradas por ellos/as mismos/as es de una riqueza incalculable tanta como la idea de que otros/as terapeutas puedan acceder a conocerlas.

A través de la difusión de estas notables historias de vida, se pretende impactar positivamente el quehacer de terapeutas que buscan encontrar motivaciones para seguir adelante en el área clínica o psicosocial así como reforzar en los/as terapeutas con experiencia, sus convicciones sobre la importancia de la propia biografía y la trayectoria profesional.

Este artículo, el primero de VincularTE en esta línea, surge de dos entrevistas realizadas en 2020, en formato virtual, al psiquiatra italiano y terapeuta familiar Luigi Cancrini Bevoacqua. Fueron encuentros que se encuadraron en el propósito de conocer pasajes de su vida personal y profesional que él reconoce como relevantes y que han influido en su destacada trayectoria. Fueron conversaciones libres en las que se pudo percibir la sensibilidad y el amor por los vínculos significativos de su vida, la sencillez en la forma de comunicar y expresarse, el valor otorgado a los recuerdos que atesora como un bien sagrado. Es un gran conocedor de sus puntos fuertes y de sus debilidades, pausado y de buen humor, delicado y dulce en la forma de referirse a otros. Impresiona como un hombre con un gran acervo cultural, vigente y activo en su faceta profesional; ha ido detrás de una meta orientando las acciones necesarias hasta lograrla, un inagotable trabajador de la salud mental que actualmente continúa motivado por seguir aportando al mundo de la psicoterapia.

Son muchas las publicaciones¹ en las que Luigi Cancrini ha sistematizado sus largos años de investigación y de estudios en materias tales como la terapia familiar con adicciones, la adopción, infancias infelices y trastornos de la personalidad en el adulto, violencia y maltrato infantil, entre otras. En su trayectoria como psicoterapeuta se observan tres raíces, las que él mismo nomina como elementos influyentes en este camino: el psicoanálisis que, por un lado aporta la cultura de cómo funciona la mente del paciente y del terapeuta; el trabajo con la terapia familiar sistémica que, por otro lado le brinda la posibilidad de obtener resultados específicos para la salud mental de los individuos y sus familias. Considera que ambas visiones teóricas se unen como en una mezcla única al servicio del terapeuta. Y el tercer eje es la organización de la psiquiatría a través de la lucha antimanicomial, que permite al

¹ Bambini "diversi" a scuola (1975), Psiquiatría y Relaciones sociales (1976), Quei temerari sulle macchine volanti: studio sulle terapie dei tossicomani (1982), Schizofrenia: dalla personalità alla malattia (1984), Tossicomanie. Consumo e spaccio di stupefacenti: cause, interventi e cure possibili (1984), Quattro prove per un insegnamento della psicoterapia (1984), Le guarigioni nelle tossicomanie giovanili (1985), L' intervento psicologico nella scuola: utilizzazione delle risorse di un sistema complesso (1986), Dialoghi col figlio (1987), Guida alla psicoterapia (1989), La psicoterapia: gramática y sintaxis: Manual para la enseñanza de la psicoterapia (1990), Il vaso di Pandora. Manuale di psichiatria e psicopatología (1991), W Palermo viva: storia di un progetto per la prevenzione delle tossicodipendenze (1994), La caja de pandora (1996), Date parole al dolore (1996), Una tossicomania senza farmaci-Il giocatore (1996) Lezioni di psicopatología (1997), L'amore nevrotico. Saggio su «Una vita» di Guy de Maupassant (1998), La luna nel pozzo. Famiglie, comunità terapeutiche, controtransfert e decorso della schizofrenia (1999), Schiavo delle mie brame (2003), Océano Borderline (2006), Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux n° 45: Thérapies analytiques, thérapies systémiques : Quels ponts? (2011), La cura delle infanzie infelici. Viaggio nell'origine dell'oceano borderline (2012), Conversazioni sulla psicoterapia (2013), Ascoltare i bambini. Psicoterapia delle infanzie negate (2017), La sfida dell'adozione. Cronaca di una terapia riuscita (2020), Individui, coppie e famiglie. L'unità relazionale della psicoterapia (2021).

terapeuta utilizar las técnicas que se están desarrollando al hallarse amparado por un sistema legal vigente que instala en la sociedad la importancia de la integración de los sujetos con problemas de salud mental graves.

De la psiquiatría a la antipsiquiatría

Los años 60 representan una serie de profundas transformaciones ocurridas a nivel mundial en la esfera de lo social que impactaron otras áreas en la vida de las personas; esa época es conocida como la década cultural y se extiende hasta mediados de los '70. Se destacan ciertos hitos caracterizados por luchas y movimientos sociales en contra de la violencia, la propiedad privada, la discriminación racial, la pobreza y exclusión de las minorías y la lucha por la igualdad de género. Fue un tiempo en que el mundo fue testigo de profundos cambios económicos, sociales y culturales (Carpintero, E. & Vainer, A., 2018; Barreto S., H. 1997). La psiquiatría se suma a esta serie de transformaciones sin igual, iniciando un cuestionamiento a la ideología dominante en salud respecto de la visión que imperaba sobre el tratamiento de las enfermedades mentales. Comienza la lucha por la no discriminación de las personas que presentaban algún tipo de trastorno psicológico que les obligaba a ser hospitalizados.

En la segunda mitad de la década de los '60 y durante la década de los '70 los métodos clásicos utilizados en psiquiatría para el tratamiento de los trastornos mentales en recintos hospitalarios fueron muy criticados por las nuevas generaciones de médicos y de profesionales de la salud mental, ampliándose dicho cuestionamiento a la sociedad en general. La alta medicalización indicada para la esquizofrenia y otras psicosis, el estricto diagnóstico que etiquetaba al sujeto enfatizando la enfermedad mental por sobre la persona así como las deplorables condiciones sanitarias en las que se encontraban, dieron lugar a todo un movimiento socio político de la época. En la sociedad y en los círculos de salud mental estaba presente la idea de que la psiquiatría trataba de manera inhumana a las personas con problemas mentales, por lo que se buscaba relevar los derechos individuales de los enfermos y reducir la desigualdad presente en la relación médico-paciente (Cea M., J. & Castillo P., T., 2016).

David Cooper, psiquiatra sudafricano radicado en Londres, acuña a fines de los '60 el término antipsiquiatría para enmarcar este movimiento que se oponía a la visión hegemónica de la época sobre los trastornos mentales. Junto con Ronald Laing y Aaron Esterson promovieron esta visión ideológica que cuestionaba tanto al Estado como a la familia y a los médicos. La antipsiquiatría empezó a adquirir un alcance internacional llegando a estar presente en toda Europa, América del Norte y del Sur y el Caribe.

Cooper consideraba que era necesario promover una revolución para lograr resolver la forma en que se encaraba la psicosis, ya que pensaba que cierto tipo de relaciones interpersonales ocurridas en un sistema social dominante producía la locura. Los cambios profundos podrían derivarse de la crítica social y política. La noción de que un pabellón psiquiátrico es comparable a un sistema social en el que el medio puede influir en el funcionamiento del yo, implicaba introducir un cambio de perspectiva desde adentro del sistema. Así, la antipsiquiatría planteaba que era necesario potenciar al máximo los recursos que forman parte de ese sistema social para que los enfermos pudieran llegar a organizar sus vidas de manera

satisfactoria y positiva, sin la necesidad de estar hospitalizados, por lo que el rol de la sociedad sería el de incorporarlos de manera natural como cualquier otro ciudadano (Dosal M., F., 2019; Vásquez R, A. 2011).

Es un movimiento que aspiraba a transformar tanto los pabellones psiquiátricos como la sociedad que se caracterizaba por un funcionamiento rígido y autoritario, usando la opresión como forma de control de los marginales o de los que estaban fuera de la norma, como los “locos” y también los pobres. La antipsiquiatría se convierte en un movimiento social y político, de lucha de clases, que suma adherentes cercanos al marxismo y a planteamientos filosóficos provenientes de Paul Sartre y de Michel Foucault que criticaban el poder de la psiquiatría en etiquetar al sujeto y en estigmatizarlo. En América del norte, el cuestionamiento del poder de la psiquiatría como entidad que indica los parámetros de lo que está dentro o fuera de la normalidad otorgando un carácter de patología a aquellos comportamientos que aparecen fuera de toda regla, fue propiciado por Thomas Szasz quien también impulsa el nacimiento de las comunidades terapéuticas (Vásquez R., A. 2011).

En Italia, el psiquiatra Franco Basaglia² adhiere a este paradigma quien comienza a divulgar sus planteamientos en contra del confinamiento obligado que debían seguir los enfermos mentales como parte de su tratamiento. Abogaba por la desinstitucionalización de los pacientes ya que en los manicomios resultaba evidente la cronificación de las enfermedades mentales más que la cura de las mismas. Los sujetos eran víctimas tanto de la sociedad como del estricto funcionamiento del recinto hospitalario en el que habitaban, decía que el manicomio pretendía proteger a la sociedad de aquellos que se apartaban de la norma. Planteaba la asociación existente entre el área judicial y científica, decía que en lugar de problematizar la validez de las reglas imperantes y de los límites de las mismas, la ideología científica o penal a través de sus definiciones de normalidad permitían ejercer el control y el orden social. La ciencia aportaba con clasificaciones y etiquetas señalando claramente la línea que divide lo normal de lo anormal. De esta manera, el psiquiatra a partir de una acción terapéutica se convertía en un vigilante del orden social (Basaglia, F., 1977).

Por esos años, la psicofarmacología inunda el campo de la psiquiatría con la aparición de los psicofármacos, que son calificados como una herramienta para ser aplicada de manera eficaz en la clínica de los trastornos mentales. El estudio de los efectos que poseen las sustancias químicas sobre la psiquis así como la experimentación y análisis de dichos resultados, despiertan mucha curiosidad y posteriormente dan lugar a una serie de hipótesis de la etiología sobre el funcionamiento anormal de la psiquis, las que en la época y en su mayoría dicen relación con el aspecto estructural y biológico del paciente (Marconi, 2001; López-Muñoz y cols., 2000) más que con la idea de que el sistema que rodea al individuo ejerce una presión que también puede enfermarlo (Dosal, F., 2019).

² Franco Basaglia (Italia, 1924 – 1980), psiquiatra, neurólogo, antropólogo y psicoterapeuta existencial. Se configuró como el impulsor de la psiquiatría antimanicomial, de los grupos terapéuticos y de autoayuda. Fue un promotor de los mejoramientos realizados a las condiciones sanitarias de los recintos hospitalarios para personas con trastornos mentales.

Luigi Cancrini: el psiquiatra, político y psicoterapeuta

Luigi Cancrini recuerda que era una época muy convulsionada para los psiquiatras, ya que enfrentaban un nuevo paradigma con múltiples desafíos para el campo clínico y estaban interesados en promover los mecanismos que los llevaran al cambio deseado. La clínica psiquiátrica de la universidad en la que Cancrini se desempeñaba por primera vez a sus 22 años, se encontraba con distintas perspectivas de abordaje de las enfermedades siendo la más predominante la neurológica, aunque ya se estaba dando énfasis a la visión fenomenológica, que se relacionaba con el modelo de la antipsiquiatría que lideraba Franco Basaglia. La fenomenología buscaba comprender lo que había desencadenado que el sujeto enfermara y se transformara en un paciente psiquiátrico. Con el fin de aproximarse a descubrir lo que ocurre en la relación con el paciente se da lugar a la experimentación con fármacos alucinógenos específicamente con la psilocibina, componente encontrado en hongos alucinógenos. Cancrini utiliza la psilocibina para vivenciar y estudiar sus efectos y decide administrar pequeñas dosis a los pacientes. Los psiquiatras esperaban poder utilizar el alucinógeno en los tratamientos terapéuticos, sin embargo esta idea no prosperó. Recuerda que a finales de los años '60 en Italia los índices de consumo de drogas y adicción a ellas comienzan a ser más visibles y preocupantes, del mismo modo que la transformación al sistema imperante en salud mental y al tratamiento de las enfermedades mentales ya era una causa de lucha permanente.

En los mismos años Italia contaba con el partido comunista más grande del mundo. Sus afiliados, que estaban en todas las esferas de la sociedad, tenían claridad de sus reivindicaciones por condiciones de vida satisfactorias. A nivel social, se sabía que por largo tiempo se arrastraba una tensión cada vez más agobiante entre los dueños de las fábricas, sus empleados y obreros, que luchaban por la necesidad de mejorar la productividad, pero por sobre todo de aumentar los salarios. Los obreros tenían claridad de su poder al interior de la organización; revelarse contra la autoridad de la empresa también significaba revelarse contra el Estado. La FIAT, industria dedicada a la producción de automóviles y destacada por ser la más grande del país, llegó a tener alrededor de 150 mil empleados que, unidos por un mismo fin, se constituían en una gran amenaza para la productividad italiana.

En este contexto de ebullición social es que Luigi Cancrini, comienza a ser reconocido, pese a su juventud, por su trabajo farmacológico con drogadicción; entonces la **Fundación Agnelli**³, perteneciente a la Fiat italiana, lo convoca a participar en una investigación sobre adolescentes consumidores. Cancrini acepta con entusiasmo la invitación de liderar el proyecto y conforma un equipo de 40 profesionales jóvenes, ilusionados con investigar y aportar en la materia, psiquiatras, trabajadores sociales, psicólogos y estudiantes de medicina. Cancrini, que también era militante comunista, se siente en un dilema: por un lado está su interés en el psicoanálisis y por otro, el descubrimiento de que en la práctica clínica para el

³ **Fundación Giovanni Agnelli** es un centro de investigación en ciencias sociales, fundada en 1966 en Turín por el grupo FIAT e IFI, en memoria de Giovanni Agnelli, destacado empresario, fundador de la FIAT y senador del reino de Italia. La fundación ha buscado contribuir al desarrollo económico, social, cultural y tecnológico del país a través de investigaciones, seminarios y publicaciones (https://es.wikipedia.org/wiki/Gianni_Agnelli)

tratamiento de la drogadicción, trastornos mentales u otros desórdenes de la personalidad requiere de herramientas más específicas. Mientras estudiaba psiquiatría, sentía una profunda atracción e interés por el psicoanálisis, decidiendo comenzar su análisis personal con el destacado psicoanalista chileno Ignacio Matte Blanco⁴ que en esos años estaba en Italia, en el Instituto de psicoanálisis. Recuerda a su analista como un hombre inteligente y culto, tenía un interés en una formulación lógica matemática del psicoanálisis y por aquellos años comenzó a escribir el libro: “The Unconscious as Infinite Wholes: An Essay in Biologic”⁵.

Pese a su sintonía con el psicoanálisis pronto se dio cuenta que frente a cuadros de fármaco y drogodependencia, el marco teórico práctico ofrecido por el psicoanálisis tradicional en el que se está formando, le resulta insuficiente para los pacientes graves que eran tratados en la clínica de la universidad. En ese momento, de gran productividad clínica e intelectual en el que ya trabajaba con la fundación Angelli, Cancrini tiene un encuentro fortuito e iluminador con la terapia familiar. Está en el hotel Hilton en Roma, donde se lleva a cabo el congreso mundial del psicoanálisis. En la sala de venta de libros descubre que están disponibles las publicaciones de Ackerman, Framo y Borzormenyi-Nagy⁶, que llaman profundamente su atención ya que le presentan la noción de que *“(como terapeuta) puede alargar la actitud psicoterapéutica a situaciones graves, particularmente con pacientes que tienen brotes psicóticos y con drogadictos, porque cuando se encuentran estos pacientes con sus familias, los conceptos y las prácticas psicoterapéuticas pueden ser utilizados. Para mí, el encuentro con la terapia familiar es la posibilidad de aplicar abordajes psicoterapéuticos a situaciones graves de la clínica psiquiátrica.”* Estos conocimientos los implementa en el trabajo con los adolescentes drogodependientes y sus familias durante dos años, llegando a resultados muy positivos. Paralelamente se desempeñaba como profesor, lo que le ayuda a abrir un servicio de psicoterapia público al interior de la universidad, evaluándolo como una experiencia enriquecedora para su desarrollo profesional y para los usuarios. Ya en los años 70 tiene la oportunidad de invitar a connotados terapeutas familiares extranjeros; viaja a Filadelfia

⁴ **Ignacio Matte Blanco** promotor del surgimiento del psicoanálisis en Chile siendo uno de los fundadores de la Sociedad de Psicoanálisis, participó por 15 años del Comité de las Naciones Unidas para la salud pública. Realiza importantes estudios y formación como analista en Europa, integrándose también al campo de la investigación y academia tanto en Londres como en Estados Unidos. Introdujo el psicoanálisis a la vida académica impartiendo clases como profesor titular de la cátedra de psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, hasta el año 1966 cuando emigra a Italia, país en el que se radica hasta su muerte en el año 1995. Se le reconoce por sus estudios sobre el sistema biológico del inconsciente, proponiendo una nueva perspectiva y planteando que la simetría y la generalización son los dos principios que ordenan la estructura del pensamiento. Declaraba su interés en las relaciones humanas para poder comprender el funcionamiento de las personas. Posee más de 50 publicaciones tanto en el área de la psiquiatría como en antropología, filosofía y pedagogía. Hasta la actualidad se realizan homenajes en memoria de su obra y legado. (Silva, M., 2019; Ivanovic-Zuvic, F., 2019; Escobar, E., 2012).

⁵ “El inconsciente como conjuntos infinitos: un ensayo en bi-lógica” originalmente publicado en 1975 por Gerald Duckworth & Company Limited.

⁶ El libro al que hace referencia de Framo y Borzormenyi-Nagy es “Intensive family therapy: theoretical and practical aspects” Harper & Roze, Publishers, Inc. Hagerstown, Maryland, EUA, 1965.

buscando a Salvador Minuchin⁷ y Jay Haley⁸, y desde Palo Alto llega Paul Watzlawick⁹. Cancrini recuerda *“dentro de mí se unifica el trabajo psicoanalítico con estas experiencias. Con mis 8 años de análisis didáctico con Matte Blanco, quien acepta esta curiosidad de una manera muy diferente de los otros psicoanalistas rígidos de la sociedad italiana. Esta idea del trabajo psicoterapéutico con familias a Matte Blanco le parece muy interesante y cuando finalizo mi análisis decido dedicarme al trabajo con familias y pacientes”*.

En 1972 junto a otros colegas que participaban del equipo de la universidad, funda el **Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale**¹⁰ (CSTFR), dedicándose a atender familias fuera del servicio público, a estudiar juntos la pragmática de la comunicación humana¹¹, a reflexionar en torno al abordaje clínico y debatir sobre la lucha antimanicomial encabezada por Basaglia. Adhieren a sus planteamientos acerca de que el sistema hospitalario para los trastornos mentales estaba organizado en torno a contener la locura en lugar de curarla. El equipo creía que en el momento en el cual se cerraran los hospitales psiquiátricos la familia sería la red fundamental del enfermo que tendría que retornar a ella. Por lo mismo la preparación del psicoterapeuta y la aplicación de enfoques para el trabajo con familias se tornaba muy importante.

Coincidentemente con la fuerte participación intelectual de Cancrini en el trabajo con familias con miembros con drogodependencia y trastornos mentales, en 1975 el partido comunista italiano (PCI) le ofrece un cargo político en la región del Lazio y después, en 1977, el cargo adquiere mayor responsabilidad a nivel regional y nacional; se le designa como asesor regional indicándole mantener relaciones directas con Franco Basaglia en representación del PCI. Es un área nueva de desempeño en la vida de Cancrini que busca instalar en la política aquellos aspectos que ha visto y aprendido en su trayectoria como psiquiatra, tiene muy claro que para obtener cambios a nivel social se requiere de una ley que obligue a hacerlo, trabaja codo a codo con Basaglia hasta que, en 1978, el parlamento aprueba

⁷ Salvador Minuchin (Argentina, 1921-2017), psiquiatra y pediatra. Se le reconoce como el fundador de la terapia familiar estructural facilitando la comprensión de un sistema familiar a partir de sus interacciones y la forma en que se organizan sus partes. Sus publicaciones continúan siendo un aporte para las nuevas generaciones de terapeutas sistémicos (Berger, T. 2008)

⁸ Jay Haley (EE.UU., 1923-2007), educador y supervisor clínico. Se le considera el fundador de la terapia familiar estratégica breve, entiende que el contexto influye en la persona y a la vez es influido por esta, por lo que es necesario estudiar el entorno para conocer a la persona. Señala que la presencia del síntoma es una manera disfuncional de comunicar que existe un problema (Bonino, L. 2018)

⁹ Paul Watzlawick (Austria, 1921 – 2007), psicólogo y filósofo radicado en E.E.U.U. Se le reconoce como uno de los fundadores de la teoría de la comunicación humana, por sus aportes en la teoría del doble vínculo y se le asocia con el enfoque interaccional de la terapia sistémica siendo uno de los principales exponentes del MRI de Palo Alto, California (Villagra, J. 2019)

¹⁰ fundado en 1972, en su trayectoria han realizado múltiples aportes al mundo de la terapia familiar y sistémica como resultado de sus investigaciones. Dedicados a formar terapeutas familiares relacionales, mantienen relaciones cercanas con otras escuelas e institutos sistémicos del mundo (www.cstr.org)

¹¹ Watzlawick, Beavin Bavelas y Jackson, “Pragmatics of human communication“, Norton & Company, Inc; New York, 1967.

la ley 180¹² que prohíbe el funcionamiento de los hospitales psiquiátricos. Del mismo modo, Cancrini participó activamente en la promulgación de una ley que protegía al sujeto con adicciones y le otorgaba el derecho de ser parte de un sistema de recuperación y sanación, de este modo se buscaba terminar con el estigma de que un drogo dependiente es un delincuente. En el año 1981 se retira de la política con un divorcio a cuestas y con la sensación de que tiene que recuperar el tiempo perdido con la familia y con el aprendizaje de haber aprendido a vivir varios años con el sueldo mínimo, equivalente al salario de un obrero, condición obligada impuesta por el PCI cuando un militante desempeña un cargo público. En la época, su rol como presidente del CSTFR seguía vigente, aunque no le dedicaba el mismo tiempo que sus compañeros y compañeras dada su participación en el ámbito político y público. Fue Salvador Minuchin, después de una asesoría de dos semanas al CSTFR quien alienta a Luigi Cancrini a dejar la política para volver a la psicoterapia. Dice que le dio una señal de humildad, dado que en ese momento contaba con mucho reconocimiento, creía que estaba convocado a realizar tareas difíciles y complejas a nivel político y que podía combinarlas con las labores del CSTFR, pero Minuchin, cariñosamente, luego de una supervisión grupal, le señala que el grupo lo necesita. Su retorno fue muy productivo ya que formularon los estatutos del Centro y organizaron un plan de trabajo que con variaciones se ha prolongado hasta la actualidad.

El antiguo origen de las luchas de Luigi Cancrini Bevoacqua.

Desde la mirada de sus orígenes y su biografía, también podemos ubicar hitos que dejaron huella e impulsaron las elecciones que realizó para desarrollar las temáticas clínicas en las que ha profundizado y desde donde se desprenden sus aportes al mundo de la psicoterapia. Entre ellos está el hecho de haber crecido en tiempos de guerra, lo que generó fuertes sentimientos de temor a la violencia y se relaciona con su interés por trabajar con niños y niñas maltratados. También el tema de la adopción es transversal en su vida, con su padre y tíos que fueron adoptados, además de la propia adopción de su hijo mayor.

Su nacimiento en 1938, es una época con coincidencias históricas en una Europa convulsionada por una guerra a punto de estallar. El parlamento italiano fascista aprueba varias leyes antisemitas, dejando a la población judía completamente desprotegida de sus derechos fundamentales. Por otra parte, Mussolini ordena un bombardeo aéreo a Barcelona, dejando a la población civil marcada por la muerte de casi 1000 personas y la destrucción de la ciudad. Su padre se crió en la soledad de un orfanato, luego de que su mamá falleció cuando tenía 7 años. Crece aprendiendo a valerse por sí mismo, conoce de diferentes oficios y rápidamente comienza a destacarse por su capacidad. Cuando conoce a la madre de Luigi a los 28 años, se desempeñaba como funcionario en el ministerio público. Fumaba en exceso

¹² Ley 180/1978 que contaba de pocos elementos descritos, claramente entre ellos se ordenaba en toda Italia el gradual desaparecimiento de los hospitales psiquiátricos no permitiendo nuevos ingresos de pacientes a los existentes y prohibiendo la construcción de nuevos recintos; más tarde es incorporada en la ley 833/1978 de salud pública la apertura de Centros de salud mental comunitarios, unidades de psiquiatría en los hospitales para hospitalizaciones de pocos días, entre otros artículos. Se demoró 20 años el cierre paulatino y la implementación de la ley. Hasta 2009 se sabía que se quería continuar con los cambios logrados a través de dicho trabajo científico y legal (Pasquale, E. 2009).

y fallece súbitamente en 1965 a la edad de 54 años. Es en el año 2000 que Cancrini conoce que su padre tenía otros tres hermanos que fueron adoptados, ya que ninguno fue reconocido por su abuelo paterno. Su padre vivió hasta la adolescencia en el hogar y a los 18 años se va a vivir a Roma. Su madre en tanto era la hija mayor de un hombre que trabajaba en el ministerio público. En el noviazgo deja sus estudios universitarios en la carrera de química; tenía 23 años cuando se casa, un hermano gemelo y dos hermanas gemelas menores. El primer embarazo lo pierden y el nacimiento de Luigi lo posesiona como el primer representante de una nueva generación acogido en el seno de una familia que lo había esperado con deseo. Muy pronto nace su hermana Antonietta que también es psicoanalista. A los dos años de su nacimiento, Benito Mussolini, dictador y presidente del consejo de ministros reales de Italia, le declara la guerra a los aliados Francia e Inglaterra, lo que marca un antes y un después en la vida de su familia y de millones de familias europeas. Es el triste momento de la separación de la madre con su propio hermano gemelo, que al partir a la guerra, por estar alistado en la marina, es destinado a un submarino. No volvieron a verle ni tampoco recibieron su cuerpo para poder darle sepultura, la familia no podía hacer el duelo y aún, después de haber terminado la guerra, albergaban la esperanza de que sus plegarias serían escuchadas y regresaría vivo. Se presume que habría fallecido un año después de haberse embarcado. Dado que la relación que tenía con su madre era muy estrecha, ella no puede reponerse a su pérdida y se deprime. Luigi siente que de alguna manera fue convocado a ocupar el lugar que su tío dejó y a preocuparse del bienestar emocional de su mamá. Desde los 7 años de vida Luigi padecía de ataques de sofocamiento, crisis asmáticas agudas que fueron asistidas con fármacos y que no remitían del todo. Sería años más tarde que las crisis desaparecerían cuando Luigi vivencia el recuerdo de la muerte de su tío en el submarino, ahogándose, suplicando por aire para respirar, y lo hacía en brazos de su madre. Fue en una sesión de su terapia personal alrededor de los 45 años, nunca más tuvo un trastorno respiratorio de este tipo.

Recuerda con claridad, a sus 4 años de edad, los bombardeos a Roma en 1943, él corriendo aterrorizado para ocultarse debajo de la mesa de la cocina o en el sótano, su madre nunca llegaba al sótano porque esperaba la llamada de su esposo para que ambos se comunicaran que estaban bien, Luigi cree que en este gesto se reflejaba la gran unión existente entre su padre y su madre. En septiembre de ese año, Italia estaba completamente ocupada por ejércitos de otros países, Roma por los Nazis, el sur por los aliados y el norte por los alemanes. Mussolini decide trasladar el gobierno central al norte, con ello su padre también debía seguir con sus funciones en el área de agricultura según lo determinaba el dictador, bajo amenaza que, de no obedecer su familia sería entregada a los nazis. La madre de Cancrini propone que la familia se traslade unida para evitar separarse. Recuerda ese viaje como una larga travesía, en el trayecto hacia Florencia se escucha la alarma de guerra, se detienen y descienden del auto, pasan los aviones volando a muy baja altura, él y su hermana corren, comienzan los disparos con ametralladoras que aterrorizan a los civiles, después los aviones siguen su trayecto y los Cancrini también. Se instalan a 30 kilómetros de Venezia en Treviso¹³, una ciudad que no tenía instalaciones militares. En abril de 1944, ocurre un feroz

¹³ Treviso tiene orígenes reconocidos como poblado en el Siglo X A.C. y con un desarrollo floreciente en el 1100 D.C., hasta que fue tomada por el emperador Ezzelino da Romano que sometió la ciudad a muchas calamidades. En el 1500 forma parte de la administración de Venezia y llega a Treviso la posibilidad de que las luchas civiles se terminaran. La ciudad se vuelve tranquila, llena de arquitectura

bombardeo destinado a amedrentar a la población, muriendo alrededor de 1.600 habitantes. Minutos antes había visto, junto a su hermana Antonietta, volar muy bajo muchos aviones más pequeños que imaginaron en su mente de niños, venían a liberarlos, pero que en realidad estaban haciendo un reconocimiento del territorio para ejecutar el ataque. Rápidamente se vieron corriendo a buscar un refugio junto a su vecina y su madre, escondiéndose bajo la mesa. Una bomba ha caído en el jardín, a unos 10 metros de la casa. Cuando el padre llega, observa con horror el escenario del enorme agujero dejado por el bombazo y muy asustado busca a su familia la que encuentra a salvo y aterrorizada.

Dice que “*es un recuerdo clave*” ya que a partir de esa vivencia ha tenido la convicción de que “*en el mundo los buenos y los malos no existen, en la integración de las imágenes buenas y malas, el bueno tiene mucho de malo y el malo tiene algo de bueno*” aspecto que intenta incluir y describir en su obra *Océano Borderline*¹⁴. Lo aclara al relatar su recuerdo del momento en que Italia es liberada y la guerra ha terminado, en abril de 1945. Luigi está junto a su familia en San Pellegrino, un pequeño poblado de la región de Lombardía, hasta ahí llegan los partisanos¹⁵. Sienten temor porque desconocen lo que harán, pero el padre que había colaborado con brigadas partisanas, los calma ya que sabe acogerles. Luigi es testigo de la venganza de los partisanos hacia los jefes fascistas y recuerda a la mujer de un jerarca local, a la que le cortan todo el pelo, la pasean en un vehículo abierto para que todos la vean, entonces la gente le grita y escupe y la mujer llora. Es también para él una coincidencia de que, en dos momentos diferentes ligados a una misma situación, hay dos mujeres que lloran. Su madre llorando en la estación de trenes en Roma, al escuchar a Mussolini diciendo que Italia entra en guerra, así como la mujer que llora por la denostación pública en San Pellegrino. Al finalizar la guerra dice que “*la guerra es esta locura de lo bueno y lo malo*”.

y esculturas. En 1797 cae bajo el ejército de Napoleón y es liberada en 1886 donde definitivamente forma parte del Reino de Italia.

Treviso se encontraba en una posición estratégica para las comunicaciones ferroviarias del norte de Italia por lo que fue bombardeada varias veces por los aliados. El 7 de abril de 1944, es bombardeada por 159 aviones norteamericanos, el más feroz de los ataques, con una descarga de más de 2000 bombas, que tenía como foco la destrucción del “patio de clasificación”, pero que por imprecisiones del fuego graneado los bombazos cayeron por toda la ciudad falleciendo 1.600 civiles y destruyéndose edificios y monumentos nacionales. (Sparvoli, C. 2021)

¹⁴ *Océano Borderline*, Viajes por una patología inexplorada. Es un libro publicado el año 2006, que ayuda a comprender un tipo de funcionamiento psicológico cuyos orígenes se relacionan con los tipos de vínculos establecidos en la primera infancia, con las infancias infelices y con la exposición permanente de los niños y niñas a contextos de riesgo psicosocial. Permite al psicoterapeuta acercarse a clasificaciones y conocer a través del desarrollo de procesos clínicos posibilidades de tratamientos terapéuticos (Rodríguez S., C. 2007).

¹⁵ Los partisanos son brigadas de personas que conformaron la resistencia italiana, integrada por campesinos, obreros industriales, burguesía, soldados del antiguo ejército, veteranos y simpatizantes. Pertenecer a los partisanos implicaba estar decididos a dejar la familia, el trabajo y su propia identidad para hacerse llamar por un nombre de guerra. Necesitaban de un fusil, aunque no les importaba el equipamiento ni las condiciones materiales en que se internaban en la montaña para luchar contra los aliados y los fascistas. Se organizaban en cuadrillas la mayoría por cercanía política, los comunistas usaban pañuelos rojos, fue la brigada más numerosa y la que tuvo más bajas. Se cree que al terminar la guerra eran un total de 300.000 partisanos (Dorsh, Timo, 2020; Brunori, Rodrigo, 2018).

Los Cancrini regresan a Roma, ciudad donde se establecen. A sus 10 años nace su hermana Grazia, en la época en que la familia estaba bien establecida, fue muy querida y cercana, *“mentalmente fue mi primera hija”*, con ella funda años después el CSTFR y trabaja de igual a igual como psicoterapeuta, hasta el 2003 cuando fallece de un cáncer al pulmón. Reconoce una crianza católica, la que él internalizó de una manera muy personal. Describe a su padre como un hombre con un estilo práctico de funcionamiento, orientado al hacer y, aunque su deber ser era fuerte, no sobre evaluaba el aspecto moral a diferencia de su madre que era más enjuiciadora y como era expresiva no necesitaba decirlo con palabras. Cuando Italia va mejorando sus condiciones de productividad y de reactivación económica, su familia también accede a mejores condiciones socioeconómicas y Luigi va creciendo en un contexto nutrido por la cultura, el deporte y los idiomas. De niño y púber se recuerda bastante tímido hasta que entrada la adolescencia, a los 14 años comenzó a sentirse más seguro. Si bien no se destacaba en algo específico, poseía un interés marcado en el teatro donde experimentó su talento y tuvo la idea de estudiarlo de manera profesional, pero fue un profesor del liceo que lo motivó por las humanidades y la filosofía, así descubrió a Freud, Kant y Hegel. Tenía la capacidad de trazar una meta y de ir tras ella organizadamente. Ingresa muy joven a la carrera de medicina, la que eligió con el propósito de estudiar psicoanálisis, se recibe a los 23 años de edad.

En su familia cree que tuvo la función emocional de cuidar a su madre, Lida Bevoacqua. Dada la fuerte experiencia de la muerte del hermano gemelo de la madre, Luigi evitó las ocupaciones riesgosas que pudieran ser fuente de amenaza para su propia vida e intentó no preocupar o entristecer a Lida. Sabía con mirarla a los ojos que ella no quería que él se dedicara a alguna actividad de riesgo, aunque no se lo decía. Así, evitó comprarse la moto que siempre quiso conducir o no obtuvo la licencia para volar aviones pese a haber realizado el curso. Tenían un vínculo cercano y fuerte con ella, siempre estaba el uno para el otro, reconoce que siendo adulto, a veces experimentaba cierta ansiedad de separación. Los últimos años de casada, su padre se iba a jugar cartas con sus amigos y su madre se quedaba sola, Luigi y sus hermanas solían acompañarla. Ella enferma de cáncer, y esto lo afecta profundamente, emergiendo sentimientos de impotencia porque pese a ser médico no pudo ayudar a su madre a sanar; fue un tiempo difícil en el que ella también sentía rabia de que su hijo no pudiera intervenir. Finalmente muere cuando Luigi está cerca a los 53 años, provocándole un gran sufrimiento.

Dos años después de su muerte conoce a Francesca De Gregorio, su actual esposa. Ambos mantenían otros vínculos amorosos, su hermana Grazia y su amiga Lita les ayudaron a facilitar la relación después de que Francesca se divorciara de su esposo y Luigi terminara su relación. Luigi conecta estos hechos como otra coincidencia importante en su vida, además de que ambas, su madre y Francesca, tienen un lunar en el mismo lugar del rostro. Dice que *de una forma curiosa pero al mismo tiempo muy real, Francesca posee una actitud protectora hacia él y que él también la protege.*

Actualmente, Luigi ha ubicado un retrato de su madre en el comedor de su casa frente al lugar que él ocupa en la mesa, desde ahí siempre puede verle y recordar que *el afecto fuerte y tranquilo de ella ha sido la fuerza fundamental de toda su vida; la mirada de ella ha estado presente y le ayudó a superar las dificultades de su infancia.*

Sugerencias de Luigi Cancrini para las y los psicoterapeutas

¿Cuál aspecto de tu trayectoria como psicoterapeuta, formador e investigador te gustaría que se destacara? Se reconoce como un terapeuta que ha relevado el aspecto de humanizar el encuentro psicoterapéutico. *“Ese conjunto de instrumentos que se aprende al hacer psicoterapia, simplemente tiene que utilizarse para llegar al ser humano que está en sesión contigo. Los problemas de salud mental que no son de origen físico, están ligados a la intervención de mecanismos defensivos que deshumanizan la relación, que hacen difícil que la persona pueda manifestar sus sentimientos y hace que para los otros sea difícil también de entender, son como barreras que te dejan solo y se autolimitan. Creo que el psicoterapeuta tiene que trabajar contra las barreras y las resistencias”.*

¿Qué recomendarías a los psicoterapeutas que desean desempeñarse mejor en lo que hacen? Lo primero que piensa es en la palabra respeto, y dice que *“para respetar al otro es necesario respetarse a sí mismo. Respetar significa ver al otro que se tiene en frente, es importante considerar por ejemplo, el hecho de que haya venido, darle a la persona toda la importancia que se merece. El respeto a sí mismo, significa poder pensar en lo que se puede y no se puede hacer, en este sentido sería no sobrecargarse, encontrar las propias limitaciones y luchar contra el propio narcisismo, aspecto que es muy importante en este trabajo”.*

¿Qué autor/a sugieres y recomiendas a los psicoterapeutas del ámbito clínico o de la literatura en general? Para enriquecer la práctica clínica sugiere como autores fundamentales a *Anna Freud*¹⁶, *Donald Winnicott*¹⁷ y *John Bolwby*¹⁸.

Referencias

- Barreto, S. Heiber (1997) “Latinoamérica y el mundo en la década de los 60” Monografía disponible en <https://www.monografias.com/trabajos/latamm60/latamm60.Shtml>
- Basaglia, Franco (1977) “La mayoría marginada” <https://antipsiquiatriaudg.files.wordpress.com/2014/10/franco-basaglia-1971-la-mayorc3ada-marginada-la-ideologc3ada-del-control-social.pdf>
- Berger, Tatiana (2008) “Aportes de la perspectiva sistémica y la terapia familiar al trabajo en educación especial Experiencia con alumnos de la maestría en educación especial de la Universidad Intercontinental” Revista Intercontinental de Psicología y Educación, vol. 10, núm. 1, enero-junio de 2008, pp. 75-90

¹⁶(Viena 1895- Londres 1982) psicoanalista austriaca, hija de Sigmund Freud, se le reconoce por su aporte a la definición de los mecanismos de defensa señalando su papel adaptativo, además de su interés por la investigación infantil y dedicación a la clínica infantil (Vallejo Orellana, 2002).

¹⁷ (Reino Unido 1896-1971) pediatra psicoanalista inglés, que centra su obra en el estudio de la relación madre-hijo y considerando al padre como un promotor para que la diada pueda tener lugar y la madre pueda desplegar la conducta de sostener al bebé. También se dedicó al trabajo con psicóticos (Castillero, M., Oscar 2021)

¹⁸ (Inglaterra 1907-1990) Psiquiatra psicoanalista, destacado por sus investigaciones y su teoría del apego que plantea algunos estilos de apego los que se asocian a los vínculos que se establecen con los cuidadores en la infancia (Moneta C., M^a Eugenia, 2014).

- Bonino, Laura (2018) "Jay Haley biografía y terapia estratégica" en https://kupdf.net/download/jay-haley-biografia-y-terapia-estrategica_5a608c44e2b6f5e6484136dc_pdf
- Brunori, Rodrigo (2018) "El movimiento partisano en Italia" disponible en Muy Historia <https://www.muyhistoria.es/contemporanea/articulo/el-movimiento-partisano-en-italia-881511452945>.
- Carpintero, Enrique & Vainer, Alejandro (2018) en Topia, un sitio de psicoanálisis, sociedad y cultura <https://www.topia.com.ar/articulos/mundo-60-un-momento-historico-liberacion-universal>
- Castillero, M., Oscar (2021) "Donald Woods Winnicott: Biografía y legado psicoanalítico" disponible en Psicología y mente <https://psicologiamente.com/biografias/donald-woods-winnicott>.
- Cea, M. Juan Carlos & Castillo, P. Tatiana (2016) "Materiales para una historia de la antipsiquiatría: Balance y perspectivas". Revista Teoría y Crítica de la Psicología 8 (2016), 169-192 disponible en <https://dialnet.unirioja.es/ejemplar/455877>
- Dosil, M. Francisco (2019) "La locura como acción política. El movimiento antipsiquiátrico en México" Revista Electrónica de Psicología Iztacala. Universidad Nacional Autónoma de México. Vol. 22 No.1 disponible en <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2019/epi191zf.pdf>
- Dorsh, Timo, (2020) "El caminar de los partisanos" disponible en https://estepais.com/tendencias_y_opiniones/el-caminar-de-los-partisanos/
- Escobar M, Enrique (2012) "Dr. Ignacio Matte Blanco (1908-1995) organizador del psicoanálisis chileno" Revista y psiquiatría y salud mental; 29(2): 90-94
- López-Muñoz, Alamo & Cuenca - Departamento de Farmacología, Facultad de Medicina, Universidad de Alcalá, Madrid (2000) "La década de oro de la psicofarmacología (1950-1960): Trascendencia histórica de la introducción clínica de los psicofármacos clásicos". Psiquiatría.com 2000, 4(3). <https://psiquiatria.com/trabajos/539.pdf>
- Ivanovic-Zuvic, Fernando (2019) "Homenaje a Dr. Ignacio Matte Blanco en aniversario creación Sociedad Psicoanalítica chilena, APCh" disponible en <https://1library.co/document/yr3118no-palabras-expresadas-durante-la-jornada.html>
- Marconi, Juan (2001) "La psiquiatría en el cambio de siglo: psiquiatría social" Rev Chilena de Neuro-Psiquiatría 2001; 39(1): 10-11 disponible en https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272001000100004&lng=en&nrm=iso&tlng=en
- Moneta, M^a Eugenia (2014) "Apego y pérdida: redescubriendo a John Bolwby" Revista chilena de pediatría Vol. 85 (3) https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062014000300001
- Pasquale, Evaristo (2009) "La reforma psiquiátrica en Trieste, Italia" disponible en Topia. Un sitio de psicoanálisis, sociedad y cultura <https://www.topia.com.ar/articulos/la-reforma-psiquiatrica-en-trieste-italia>
- Rodríguez, S. Carlos (2007) "Reseña de Luigi Cancrini, Océano Borderline" Clínica e investigación relacional, 1(2): 507-513 en https://ceir.info/Portals/0/eJournalCeIR/V1N2_2007/CeIR_V1N2_Review_Cancrini.pdf
- Silva, Mabel (2019) Reseña sobre Pensar, sentir y ser. Reflexiones clínicas sobre la antinomia fundamental de los seres humanos y el mundo de Ignacio Matte-Blanco. Temas de

psicoanálisis núm. 18 disponible en <https://www.temasdepsicoanalisis.org/wp-content/uploads/2019/07/Mabel-Silva.-Rese%C3%B1a..pdf>

Sparvoli, Cristiana (2021) “Treviso ricorda il tragico bombardamento del 7 aprile 1944: l’Ave Maria di Gounod e i rintocchi della campana civica in diretta Facebook” Qdpnews.it en <https://www.qdpnews.it/comuni/treviso/treviso-ricorda-il-tragico-bombardamento-del-7-aprile-1944-lave-maria-di-gounod-e-i-rintocchi-della-campana-civica-in-diretta-facebook/>

Vallejo Orellana (2002) “Anna Freud, una vida dedicada al conocimiento y a la ayuda psicológica del niño” Revista de la asociación española de neuropsiquiatría N° 81 disponible en https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352002000100006#back

Villagra, Jimena (2019) “Biografía del teórico Paul Watzlawick” en <https://www.mentasombrosa.com/biografia-paul-watzlawick/>

Vásquez R. Adolfo (2011) “Antipsiquiatría. Deconstrucción del concepto de enfermedad mental y crítica de la 'razón psiquiátrica” Nómadas. Revista Crítica de Ciencias Sociales y Jurídicas, 31 (3). Disponible en <https://www.redalyc.org/pdf/181/18120621019.pdf>